
MEDIDAS DE PREVENÇÃO AMBIENTAL CONTRA A PROLIFERAÇÃO DE MOSQUITOS

A medida prioritária para um ambiente melhor é eliminar as fontes de água estagnada não valorizada que favorecem a proliferação de mosquitos

- Não abandonar em quintais ou terrenos baldios latas, garrafas, potes e outros objectos recipientes que possam acumular água.

- As piscinas devem ser tratadas com cloro e mantidas vazias ou cobertas se não forem usadas.

- A água dos bebedouros dos animais deve ser vigiada para a presença de larvas de mosquitos e mudada uma vez por semana.

- Pneus sem uso devem ser mantidos secos em local coberto.

- Poços, cisternas, tanques de rega devem ser mantidos fechados de modo a impedir a entrada de mosquitos.

- Floreiras em cemitérios e pratos de vasos devem ser preenchidos com terra de modo a evitar a acumulação de água.

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



CENTRO DE ESTUDO DE VECTORES E DOENÇAS INFECCIOSAS DR. FRANCISCO CAMBOURNAC (CEVDI)

AV. DA LIBERDADE Nº5, 2965-575

ÁGUAS DE MOURA

TEL: 265 938 290

FAX: 265 912 155

cevdi@insa.min-saude.pt

MOSQUITOS E SAÚDE PÚBLICA



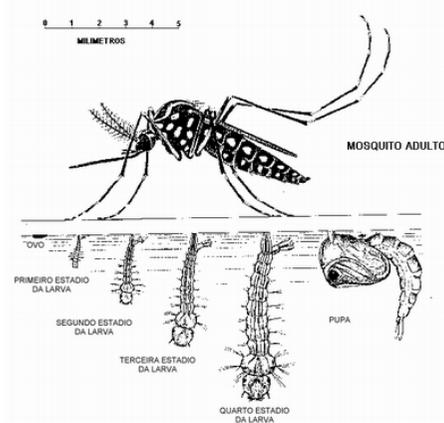
- **BIOLOGIA**
- **TRANSMISSÃO DE AGENTES DE DOENÇA**
- **MEDIDAS DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL E PREVENÇÃO**



MOSQUITOS COMO VECTORES DE AGENTES INFECCIOSOS

CICLO DE VIDA DO MOSQUITO

Os mosquitos são conhecidos por picarem e causarem incómodo ao Homem. Só as fêmeas fazem refeições de sangue através da picada, do qual necessitam para realizar a postura dos ovos. O ciclo de vida do



mosquito compreende 4 estádios: ovo, larva, pupa e mosquito adulto.

A larva e a pupa são aquáticas e estão presentes em sistemas naturais ou artificiais que possam reter a água. Os mosquitos adultos encontram-se geralmente em repouso em ervas altas, arbustos e árvores. Nos países de clima temperado, os mosquitos estão activos nos meses mais quentes, entre a primavera e o Outono. No entanto, a alteração global do

TRANSMISSÃO DE AGENTES INFECCIOSOS



Em várias regiões do planeta os mosquitos são um grave problema de Saúde Pública. Podem estar infectados por vírus e protozoários que podem ser transmitidos ao homem ou a outros vertebrados durante a picada e provocar doença. A malária, a febre-amarela, o dengue e o vírus West Nile são agentes transmitidos por mosquitos que provocam doença e que têm elevado impacto em Saúde Pública.

SINAIS E SINTOMAS GERAIS DAS DOENÇAS TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS

Manifestam-se entre 3 a 14 dias após a picada de um mosquito infectado e compreendem mal-estar geral, dor de cabeça, febre, fraqueza, dor retro-orbital, falta de apetite. Na presença destes sinais e sintomas deve procurar o médico e referir episódios de picadas de mosquitos.

MEDIDAS DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL CONTRA A PICADA DE MOSQUITOS

O modo mais eficaz de diminuir os riscos de infecção por agentes transmitidos por mosquitos é evitar ser picado.



- Reduzir a exposição corporal — usar calças e mangas compridas bem como roupa clara que permita visualizar os mosquitos
- Redes mosquiteiras — como protecção nas janelas das casas
- Limitar o tempo de actividades exteriores ao amanhecer e ao anoitecer — estes são os períodos em que os mosquitos estão mais activos
- Aplicação de repelente que contenha 20-30% de DEET (NN-dietil-m-toluamida). Em crianças com menos de 10 anos a concentração de DEET deve ser inferior a 10% e a aplicação de repelentes está contraindicada em bebés com menos de dois meses e mulheres grávidas.